Rozpis úklidu domácnosti

Co uklízet denně, týdně, měsíčně a sezónně – a kdo to udělá. Vytiskněte a pověste na lednici.

CO UKLÍZET A JAK ČASTO

Denně

- [ ] Nádobí a myčka
- [ ] Utřít kuchyňskou linku a varnou desku
- [ ] Uklidit věci na místo
- [ ] Vynést koš (podle potřeby)
- [ ] Krátce vyvětrat

Týdně

- [ ] Vysát a vytřít podlahy
- [ ] Utřít prach
- [ ] Umýt koupelnu a WC
- [ ] Vyměnit ručníky
- [ ] Vynést tříděný odpad
- [ ] Utřít spotřebiče zvenku a mikrovlnku

Jednou za 14 dní

- [ ] Převléct ložní prádlo
- [ ] Umýt zrcadla a skleněné plochy
- [ ] Vysát sedačku
- [ ] Otřít kliky a vypínače

Měsíčně

- [ ] Lednice zevnitř
- [ ] Trouba a digestoř (filtr)
- [ ] Odvápnit konvici
- [ ] Za nábytkem a pod ním
- [ ] Radiátory a lišty
- [ ] Odpady a sifony
- [ ] Pračka a myčka: filtr a těsnění

Sezónně (jaro a podzim)

- [ ] Okna a rámy
- [ ] Záclony a závěsy
- [ ] Matrace vysát a otočit
- [ ] Přikrývky a polštáře
- [ ] Šatník: letní a zimní oblečení

Jednou ročně

- [ ] Generální úklid
- [ ] Svítidla a lustry
- [ ] Horní plochy skříní
- [ ] Sklep a komora

Orientační frekvence – upravte si ji podle velikosti domácnosti, dětí a zvířat. Týdenní úkoly může převzít uklízečka, která chodí jednou týdně nebo jednou za 14 dní.

TÝDENNÍ PLÁN: CHVILKA DENNĚ MÍSTO CELÉ SOBOTY

Den	Úkol navíc k dennímu minimu	Kdo	Hotovo
Pondělí	Koupelna: umyvadlo, vana nebo sprcha, zrcadlo		☐
Úterý	Prach v obýváku a v ložnici		☐
Středa	Kuchyň: spotřebiče zvenku, mikrovlnka, koš		☐
Čtvrtek	WC a předsíň		☐
Pátek	Vysát celý byt		☐
Sobota	Vytřít podlahy, vyměnit ručníky		☐
Neděle	Volno, nebo dohnat, co se nestihlo		☐

KDO MÁ CO NA STAROSTI

Úkol	1. týden	2. týden	3. týden	4. týden
Koupelna a WC				
Vysávání a vytírání				
Kuchyň a koše				
Prach				
Prádlo				
Nákup a odpad				

Společné prostory se po týdnu střídají, svůj pokoj si každý uklízí sám. Dětem dávejte konkrétní úkoly („hračky do krabice“) a čisticí prostředky jim bez dozoru nedávejte.

> Týdenní úkoly může převzít uklízečka. Poptávku na pravidelný úklid zadáte bez registrace na **hledamuklid.cz/poptavka**, úklid platíte přímo uklízečce, bez provize.